

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

30 mai 2005

**UN TIERS DES ANIMAUX DE COMPAGNIE AU CANADA PASSE TROP DE TEMPS SUR LE
CANAPÉ ET PAS ASSEZ À L'EXTÉRIEUR**

*-Voici le moment venu pour nos amis à quatre pattes de se mettre en forme et de maigrir
grâce au défi-minceur pour les animaux de compagnie-*

Toronto, Ontario – Les chiffres sont là et ils ne mentent pas! Au Canada, un animal de compagnie sur quatre est obèse et on fait peu de choses pour combattre ce problème¹. L'obésité est devenue un problème de santé publique majeur au Canada et bien qu'on nous rappelle continuellement l'importance de se maintenir en santé et en forme, nous oublions souvent que c'est tout aussi important pour nos amis à quatre pattes. *Le défi-minceur pour les animaux de compagnie*, un projet conjoint entre l'Association canadienne des médecins vétérinaires (ACMV) et Aliments pour animaux domestiques Hill's Canada, essaie d'éduquer et d'encourager les propriétaires d'animaux à participer à la prévention de l'obésité chez les animaux de compagnie.

Selon D^{re} Patricia Stapley Chase, de l'Association canadienne des médecins vétérinaires « Tout comme pour les adultes, l'obésité est devenue un problème sans cesse croissant pour les animaux de compagnie au Canada et peut être attribuée au style de vie sédentaire, style lézard de sofa, au mauvais choix d'alimentation et au manque d'exercice ». « Nous reconnaissons l'importance d'une vie active et saine pour les animaux de compagnie au Canada et nous faisons la promotion de programmes tels *Le défi-minceur pour les animaux de compagnie*.

La quantité recommandée d'activité physique pour un animal de compagnie pour maintenir un poids-santé est de 15 à 20 minutes au moins trois fois par jour pour les chiens et deux fois par jour pour les chats. Mais au Canada, un nombre stupéfiant d'animaux de compagnie ne font pas l'exercice dont ils ont besoin.

Un sondage effectué dernièrement au nom d'Aliments pour animaux domestiques Hill's Canada révèle qu'un tiers des Canadiens ne promène même pas leur chien une fois par jour, tandis que

41 pour cent des chats ne font qu'une quinzaine de minutes d'exercice par jour. Et avec seulement 50 pour cent des propriétaires d'animaux au Canada suivant la quantité recommandée d'exercice, ce n'est pas surprenant que l'obésité soit en hausse chez les animaux de compagnie.

Nos amis à quatre pattes doivent devenir actifs

Toute la vérité sur l'obésité chez les animaux de compagnie

Presque 40 pour cent des Canadiens ne savent pas ce que devrait être le poids idéal de leur animal. Parmi ce groupe, un propriétaire d'animal sur quatre possède actuellement un animal obèse. Puisque la qualité et la durée de vie d'un animal sont affectées par son poids, il est crucial que les propriétaires d'animaux connaissent le poids actuel et idéal de leur animal.

Un chien ou un chat est défini comme étant obèse lorsque son poids corporel dépasse l'écart idéal de 20 pour cent ou plus. Mais que cela signifie-t-il exactement pour les chiens et les chats? Quatre livres de graisse sur un chien de 20 livres ou deux livres de graisse sur un chat de 10 livres correspondent à 30 livres supplémentaires de graisse sur un humain de 150 livres. Quel excédent de poids! Les livres supplémentaires sont accompagnées de problèmes pouvant contribuer à la mauvaise santé et à la détresse chez les animaux, comme une résistance réduite aux infections, une incidence accrue d'arthrite, de diabète, de troubles gastro-intestinaux, d'hypertension artérielle et de cancer.

Selon D^r George Guernsey, conseiller principal aux affaires vétérinaires pour Hills Pet Nutrition Inc., et ancien président de l'ACMV et du BCVMA, « La tâche importante de perte et de maintien du poids réside entre les mains du propriétaire de l'animal. » « Cependant, la première étape pour déterminer le poids idéal d'un animal et développer un programme de perte de poids stratégique commence à la clinique vétérinaire. Il est impératif que les propriétaires d'animaux consultent leur vétérinaire au sujet du poids de leur animal à chaque examen parce que la meilleure façon de réduire le poids et ensuite de le contrôler, est par un programme structuré de défi-minceur et nutritionnel. »

Les clés pour une saine perte de poids

Les chiens et les chats ont besoin de faire de l'exercice chaque jour pour perdre le poids excédentaire pouvant résulter de facteurs comme une surconsommation alimentaire, un style de vie sédentaire, leur âge, leur race, les conditions de santé existantes et plus. Tout comme chez les humains, pour assurer une santé optimale, l'apport en calories doit s'équilibrer avec l'utilisation d'énergie. Et pour les animaux obèses ou avec un surpoids, il est crucial qu'ils mangent des repas bien équilibrés conçus pour répondre à leurs besoins nutritionnels, tout en minimisant les calories excédentaires.

Nos amis à quatre pattes doivent devenir actifs

Au Canada, quarante-sept pour cent des propriétaires d'animaux ne savent pas quelle quantité de nourriture ils offrent à leur animal et ne suivent jamais les quantités recommandées apparaissant sur le sac ou la boîte de conserve. En plus des choix alimentaires, un tiers des propriétaires d'animaux ne porte pas attention au nombre de collations que reçoit leur animal chaque jour. Pour aider un animal à perdre du poids et améliorer sa santé générale, il faut accorder une attention particulière autant à la quantité de nourriture servie, incluant les friandises et les collations, qu'au type de nourriture offerte.

Les propriétaires d'un animal obèse ou avec un surpoids devraient nourrir leur chat ou leur chien avec une nourriture formulée spécifiquement pour la perte de poids ou le contrôle du poids. Lorsque vous recherchez la nourriture appropriée, assurez-vous de consulter le contenu nutritionnel – les nourritures pour animaux de compagnie qui prétendent être conçues pour une perte de poids ou un contrôle du poids ne sont pas toutes identiques. Les nourritures reliées au poids devraient contenir moins de matières grasses et de calories que la nourriture ordinaire pour animaux et préférablement, être enrichies de L-carnitine pour développer des muscles maigres, ce qui aide à transformer les graisses en énergie. De plus, une « vraie » nourriture *légère* devrait répondre aux « normes d'étiquetage quant aux nourritures légères » établies par l'Association of American Feed Control Officials (AAFCO). Les nourritures sèches ne doivent pas dépasser 3 100 kcal (formules canines) et 3 250 kcal (formules félines) par kilogramme de nourriture tandis que les nourritures en conserve ne doivent pas dépasser 900 kcal (formules canines) et 950 kcal (formules félines) par kilogramme de nourriture.

Hill's Pet Nutrition, un chef de file global en nutrition animale, offre d'excellentes formules en conserve et sèches de gestion du poids autant pour les chiens que pour les chats, tout en respectant les normes d'étiquetage de l'AAFCO.

Bougez et devenez actif

Une diète appropriée combinée à des exercices réguliers est la clé pour équilibrer la vie d'un animal.

Le défi-minceur pour les animaux de compagnie représente une opportunité pour les propriétaires d'animaux et leurs animaux pour devenir actifs ensemble et changer leur vie pour le mieux. Une étude récente effectuée par l'hôpital Northwestern Memorial Hospital de Chicago et Hill's Pet Nutrition (*PPET - People and Pets Exercising Together*), a découvert qu'en mangeant sainement et en devenant actifs ensemble, les animaux et leurs maîtres sont davantage susceptibles de continuer à adhérer à un programme de perte de poids. En découvrant la piste parfaite à explorer avec un chien, en augmentant les jeux effectués avec le chat, une activité quotidienne améliorera immédiatement la santé de tout animal en surpoids et aidera par le fait même les propriétaires d'animaux dans leur quête de mieux-être!

Nos amis à quatre pattes doivent devenir actifs

L'été 2005 est le moment idéal pour commencer à bouger. Participez au *défi-minceur pour les animaux de compagnie* et voyez la différence!!!

Le sondage a été effectué par Decima teleVox et commandité par Hill's Pet Nutrition, Inc.; il est fondé sur un total de 1 025 répondants au Canada, âgés de 18 ans et plus, entre le 31 mars 2005 et le 4 avril 2005. Les résultats comportent une marge d'erreur de +/- 3,1 pour cent.

Hill's Pet Nutrition, Inc. est une entreprise chef de file globale dans la fabrication et la commercialisation de nourritures pour animaux de compagnie haut de gamme thérapeutiques et de maintien sous les marques Science Diet^{MD} de Hill's^{MD} et Prescription Diet^{MD} de Hill's^{MD}. La mission de Hill's est d'aider à enrichir et à prolonger la relation particulière qui se tisse entre les gens et leurs animaux de compagnie en produisant les nourritures pour animaux les plus avancées et de la meilleure qualité qui soit.

Au Canada, Hill's commercialise les nourritures pour animaux Science Diet^{MD} par l'entremise des vétérinaires et des magasins spécialisés pour animaux, et les nourritures pour animaux de marque Prescription Diet^{MD} exclusivement par le biais des cliniques vétérinaires.

L'Association canadienne des médecins vétérinaires (ACMV) est l'association professionnelle nationale représentant les intérêts de plus de 9 000 vétérinaires au Canada. L'Association s'est engagée à offrir l'excellence au sein de la profession vétérinaire et envers le mieux-être des animaux. Pour contribuer à la promotion de la santé animale et de propriétaires d'animaux responsables, l'ACMV a construit un site Web complet à l'intention des propriétaires d'animaux, à l'adresse www.animalhealthcare.ca.

-30-

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec Andrea Hynes, Michelle Cowan ou Robin Shimkovitz chez Cohn & Wolfe. Téléphone : (416) 924-5700.
Adresse électronique : andrea_hynes@ca.cohnwolfe.com

¹Association canadienne des médecins vétérinaires

