

LES TIQUES VEULENT S'INFILTRER? VOUS POUVEZ LES ARRÊTER!

Mois national de la sensibilisation aux tiques

Trousse à outils pour les médias sociaux

Nous avons créé des publications prêtes à partager sur les médias sociaux pour votre clinique. Vous n'avez qu'à copier et coller le contenu, puis à interagir avec vos abonnés!

La trousse comprend les éléments suivants :

- 6 publications avec images et vidéos
- Instructions pour sauvegarder les publications à partir du fichier PDF
- Comment publier du contenu
- Conseils pour optimiser votre stratégie de médias sociaux



Ces messages sont destinés à être publiés uniquement en votre nom. Nous vous rappelons qu'il est de votre entière responsabilité de vous assurer que les messages, incluant l'adaptation, l'affichage, la distribution, la communication et l'utilisation n'enfreignent aucune règle, y compris votre Code d'éthique et la législation canadienne antipourriel. Afin de minimiser les risques d'infraction à ces règles, nous vous suggérons ce qui suit :

- Utilisez les messages tels quels, sans modifications
- N'ajoutez aucun nom de produit référant à la marque

PRÉSENTÉ PAR :



CA-NON-241200018



Canadian Veterinary
Medical Association

Association canadienne
des médecins vétérinaires

PUBLICATION 1

PUBLICATION 2

Formats disponibles

VIDÉO

Clinique vétérinaire
samedi, 1 mars

C'est le premier jour du Mois national de la sensibilisation aux tiques aujourd'hui!

Même durant l'hiver, les tiques peuvent représenter une menace pour les animaux de compagnie (et leurs humains!).

Elles peuvent être actives malgré la présence de neige au sol – et le risque d'exposition aux tiques au Canada continue d'augmenter. [Mais rassurez-vous, vous pouvez agir!](#) Tout au long du mois, nous vous présenterons trois lignes de défense pour empêcher les tiques de s'infiltrer et protéger vos compagnons!

#lestiquesveulentsinfiltrer #pasavecvous #mnst #votrevétérinaireconnaîtlestiques

284

J'aime Commenter Partager

TEXTE À COPIER DANS LA PUBLICATION

C'est le premier jour du Mois national de la sensibilisation aux tiques aujourd'hui!

Même durant l'hiver, les tiques peuvent représenter une menace pour les animaux de compagnie (et leurs humains!).

Elles peuvent être actives malgré la présence de neige au sol – et le risque d'exposition aux tiques au Canada continue d'augmenter. [Mais rassurez-vous, vous pouvez agir!](#) Tout au long du mois, nous vous présenterons trois lignes de défense pour empêcher les tiques de s'infiltrer et protéger vos compagnons!

#lestiquesveulentsinfiltrer #pasavecvous #mnst #votrevétérinaireconnaîtlestiques

Hypertien à utiliser :

https://youtu.be/sGvN5c_8VvU?si=0W8ixTwjsu4ZUF9-

NOM DU FICHIER POUR LES MÉDIAS

Vidéo:

https://youtu.be/sGvN5c_8VvU?si=0W8ixTwjsu4ZUF9-

Formats disponibles

IMAGE
 VIDÉO

Clinique vétérinaire
lundi, 3 mars

Journée ensoleillée avec possibilité de tiques?

Comme les températures fluctuent beaucoup à cette période-ci de l'année, vous consultez probablement les prévisions météorologiques pour savoir si vous avez besoin de porter des lunettes de soleil, de bottes d'hiver ou un chandail chaud! Mais qu'en est-il des tiques? Pourraient-elles être actives dans votre région aujourd'hui?

Visitez le site [tickmaps.ca](https://www.tickmaps.ca) pour obtenir les prévisions des deux prochaines semaines quant au niveau d'activité des tiques ou pour vérifier le risque lié aux tiques dans votre région au cours des 12 derniers mois.

Quelle que soit la période de l'année, il faut faire preuve de vigilance et reconnaître que les tiques peuvent toujours présenter un risque pour les animaux de compagnie et les humains.

#lestiquesveulentsinfiltrer #pasavecvous #mnst #votrevétérinaireconnaîtlestiques

284

J'aime Commenter Partager

TEXTE À COPIER DANS LA PUBLICATION

Journée ensoleillée avec possibilité de tiques?

Comme les températures fluctuent beaucoup à cette période-ci de l'année, vous consultez probablement les prévisions météorologiques pour savoir si vous avez besoin de porter des lunettes de soleil, de bottes d'hiver ou un chandail chaud! Mais qu'en est-il des tiques? Pourraient-elles être actives dans votre région aujourd'hui?

Visitez le site [tickmaps.ca](https://www.tickmaps.ca) pour obtenir les prévisions des deux prochaines semaines quant au niveau d'activité des tiques ou pour vérifier le risque lié aux tiques dans votre région au cours des 12 derniers mois.

Quelle que soit la période de l'année, il faut faire preuve de vigilance et reconnaître que les tiques peuvent toujours présenter un risque pour les animaux de compagnie et les humains.

#lestiquesveulentsinfiltrer #pasavecvous #mnst #votrevétérinaireconnaîtlestiques

Hypertien à utiliser : <https://www.tickmaps.ca>

NOM DU FICHIER POUR LES MÉDIAS

Cherchez ces noms de fichiers dans la section des pièces jointes :

2025_mnst_tiques_publication-02-et-04.jpg

2025_mnst_tiques_publication-video-02-et-04.mp4

PUBLICATION 3

PUBLICATION 4

Formats disponibles



Clinique vétérinaire
vendredi, 7 mars

La première couche de protection contre les tiques comprend plusieurs éléments, le premier étant d'effectuer des vérifications quotidiennes sur nos animaux de compagnie (et sur nous mêmes!).

Savez-vous quoi faire lorsque vous trouvez une tique sur votre animal?

Vous pouvez contribuer à la surveillance des tiques au Canada en allant sur le site [eTick.ca](https://www.etick.ca) et en soumettant des photos pour que la tique soit identifiée par un expert. Vous ne savez pas comment? Visionnez la vidéo [Comment repérer des tiques sur votre animal](#) ou demandez conseil à votre vétérinaire.

#lestiquesveulentsinfiltrer #pasavecvous #mnst #votrevétérinaireconnaîtlestiques



284

J'aime Commenter Partager

IMAGE

VIDÉO

Formats disponibles



Clinique vétérinaire
lundi, 10 mars

La première couche de protection contre les tiques comprend plusieurs éléments, notamment savoir où et quand les tiques sont actives et, lorsque c'est possible, éviter les endroits où elles peuvent se trouver.

Le saviez-vous?

Environ une tique à pattes noires sur cinq au Canada pourrait être porteuse de la bactérie qui cause la maladie de Lyme! Et cette proportion peut être encore plus élevée dans les régions reconnues comme étant des zones à risque pour la maladie de Lyme.

Visitez le site [tiquetocanada.com](https://www.tiquetocanada.com) pour en savoir plus sur les risques dans votre province.

#lestiquesveulentsinfiltrer #pasavecvous #mnst #votrevétérinaireconnaîtlestiques



284

J'aime Commenter Partager

IMAGE

VIDÉO

TEXTE À COPIER DANS LA PUBLICATION

La première couche de protection contre les tiques comprend plusieurs éléments, le premier étant d'effectuer des vérifications quotidiennes sur nos animaux de compagnie (et sur nous mêmes!).

Savez-vous quoi faire lorsque vous trouvez une tique sur votre animal?

Vous pouvez contribuer à la surveillance des tiques au Canada en allant sur le site [eTick.ca](https://www.etick.ca) et en soumettant des photos pour que la tique soit identifiée par un expert. Vous ne savez pas comment? Visionnez la vidéo [Comment repérer des tiques sur votre animal](#) ou demandez conseil à votre vétérinaire.

#lestiquesveulentsinfiltrer #pasavecvous #mnst #votrevétérinaireconnaîtlestiques

Hyperlien à utiliser :

<https://www.etick.ca/fr>

<https://www.youtube.com/watch?v=QX0Ge-Hm5FA>

NOM DU FICHIER POUR LES MÉDIAS

Cherchez ces noms de fichiers dans la section des pièces jointes :

2025_mnst_tiques_publication-03.jpg

Vidéo: <https://www.youtube.com/watch?v=QX0Ge-Hm5FA>

TEXTE À COPIER DANS LA PUBLICATION

La première couche de protection contre les tiques comprend plusieurs éléments, notamment savoir où et quand les tiques sont actives et, lorsque c'est possible, éviter les endroits où elles peuvent se trouver.

Le saviez-vous?

Environ une tique à pattes noires sur cinq au Canada pourrait être porteuse de la bactérie qui cause la maladie de Lyme! Et cette proportion peut être encore plus élevée dans les régions reconnues comme étant des zones à risque pour la maladie de Lyme.

Visitez le site [tiquetocanada.com](https://www.tiquetocanada.com) pour en savoir plus sur les risques dans votre province.

#lestiquesveulentsinfiltrer #pasavecvous #mnst #votrevétérinaireconnaîtlestiques

Hyperlien à utiliser :

<https://www.tiquetocanada.com>

NOM DU FICHIER POUR LES MÉDIAS

Cherchez ces noms de fichiers dans la section des pièces jointes :

2025_mnst_tiques_publication-02-et-04.jpg

2025_mnst_tiques_publication-video-02-et-04.mp4

PUBLICATION 5

Formats disponibles



Clinique vétérinaire
lundi, 17 mars



 IMAGE
 VIDÉO

Les brèches dans la protection ouvrent la porte aux tiques!

La deuxième couche de protection contre les tiques consiste à utiliser un produit contre les tiques approuvé par un vétérinaire tout au long de la période à risque.

Les produits contre les tiques ne peuvent agir que s'ils sont utilisés! On le sait tous, mais la vie est bien remplie et il arrive parfois qu'on oublie de s'en souvenir! Il est important d'administrer à votre animal son traitement contre les tiques conformément aux instructions de votre vétérinaire pendant toute la période de risque d'activité des tiques, car les brèches dans la protection ouvrent la porte aux tiques!

Consultez votre équipe vétérinaire pour discuter des meilleures options de lutte contre les tiques pour votre animal et visitez le site [tiquetocanada.com](https://www.tiquetocanada.com) pour en savoir plus sur les risques dans votre province.

#lestiquesveulentsinfiltrer #pasavecvous #mnst #votrevétérinaireconnaitlestiques




 284

 J'aime
  Commenter
  Partager

TEXTE À COPIER DANS LA PUBLICATION

Les brèches dans la protection ouvrent la porte aux tiques!

La deuxième couche de protection contre les tiques consiste à utiliser un produit contre les tiques approuvé par un vétérinaire tout au long de la période à risque.

Les produits contre les tiques ne peuvent agir que s'ils sont utilisés! On le sait tous, mais la vie est bien remplie et il arrive parfois qu'on oublie de s'en souvenir! Il est important d'administrer à votre animal son traitement contre les tiques conformément aux instructions de votre vétérinaire pendant toute la période de risque d'activité des tiques, car les brèches dans la protection ouvrent la porte aux tiques!

Consultez votre équipe vétérinaire pour discuter des meilleures options de lutte contre les tiques pour votre animal et visitez le site [tiquetocanada.com](https://www.tiquetocanada.com) pour en savoir plus sur les risques dans votre province.

#lestiquesveulentsinfiltrer #pasavecvous #mnst
#votrevétérinaireconnaitlestiques

Hyperlien à utiliser : <https://www.tiquetocanada.com>

NOM DU FICHER POUR LES MÉDIAS

Cherchez ces noms de fichiers dans la section des pièces jointes :

2025_mnst_tiques_publication-05.jpg

2025_mnst_tiques_publication_video-05.mp4

PUBLICATION 6

PUBLICATION 7

Formats disponibles

Clinique vétérinaire
lundi, 24 mars

⋮

Le risque de maladie de Lyme augmente au Canada.

La troisième couche de protection contre les tiques consiste à discuter avec votre vétérinaire de la pertinence de la vaccination contre la maladie de Lyme pour votre chien. Comme nous l'avons vu ce mois-ci, il est important de savoir quand les tiques sont actives et d'éviter les endroits où elles peuvent se trouver.

Si ce n'est pas possible, assurez-vous de vérifier la présence de tiques sur votre animal après avoir été dans un lieu à risque. Retirez immédiatement les tiques si vous en trouvez. En plus de la sensibilisation et de l'évitement, un autre moyen efficace de réduire les risques est d'utiliser un produit vétérinaire pour lutter contre les tiques.

Enfin, les chiens peuvent être vaccinés contre la maladie de Lyme. Votre vétérinaire pourra vous aider à déterminer si la vaccination est indiquée pour votre chien.

Consultez votre vétérinaire dès aujourd'hui et visitez le site tiquetocanada.com

#lestiquesveulentsinfiltrer #pasavecvous #mnst #votrevetinaireconnaitlestiques

👍❤️
284

👍 J'aime
💬 Commenter
➦ Partager

🖼️
IMAGE

🎥
VIDÉO

Formats disponibles

Clinique vétérinaire
lundi, 31 mars

⋮

C'est le dernier jour du Mois national de la sensibilisation aux tiques.

Ce mois-ci, nous avons passé en revue les différentes couches de protection contre les tiques qui rendent leur progression plus difficile jusqu'à votre compagnon à quatre pattes!

N'oubliez pas que votre équipe vétérinaire est là pour répondre à vos questions tout au long de l'année, et que le site tiquetocanada.com offre beaucoup d'information utile pour vous aider à protéger votre animal et votre famille contre les tiques.

#lestiquesveulentsinfiltrer #pasavecvous #mnst #votrevetinaireconnaitlestiques

👍❤️
284

👍 J'aime
💬 Commenter
➦ Partager

🖼️
IMAGE

🎥
VIDÉO

TEXTE À COPIER DANS LA PUBLICATION

Le risque de maladie de Lyme augmente au Canada.

La troisième couche de protection contre les tiques consiste à discuter avec votre vétérinaire de la pertinence de la vaccination contre la maladie de Lyme pour votre chien. Comme nous l'avons vu ce mois-ci, il est important de savoir quand les tiques sont actives et d'éviter les endroits où elles peuvent se trouver.

Si ce n'est pas possible, assurez-vous de vérifier la présence de tiques sur votre animal après avoir été dans un lieu à risque. Retirez immédiatement les tiques si vous en trouvez. En plus de la sensibilisation et de l'évitement, un autre moyen efficace de réduire les risques est d'utiliser un produit vétérinaire pour lutter contre les tiques.

Enfin, les chiens peuvent être vaccinés contre la maladie de Lyme. Votre vétérinaire pourra vous aider à déterminer si la vaccination est indiquée pour votre chien.

Consultez votre vétérinaire dès aujourd'hui et visitez le site tiquetocanada.com

#lestiquesveulentsinfiltrer #pasavecvous #mnst #votrevetinaireconnaitlestiques

Hyperlien à utiliser : <https://www.tiquetocanada.com>

NOM DU FICHIER POUR LES MÉDIAS

Cherchez ces noms de fichiers dans la section des pièces jointes :

2025_mnst_tiques_publication-06.jpg

2025_mnst_tiques_publication_video-06.mp4

TEXTE À COPIER DANS LA PUBLICATION

C'est le dernier jour du Mois national de la sensibilisation aux tiques.

Ce mois-ci, nous avons passé en revue les différentes couches de protection contre les tiques qui rendent leur progression plus difficile jusqu'à votre compagnon à quatre pattes!

N'oubliez pas que votre équipe vétérinaire est là pour répondre à vos questions tout au long de l'année, et que le site tiquetocanada.com offre beaucoup d'information utile pour vous aider à protéger votre animal et votre famille contre les tiques.

#lestiquesveulentsinfiltrer #pasavecvous #mnst #votrevetinaireconnaitlestiques

Hyperlien à utiliser : <https://www.tiquetocanada.com>

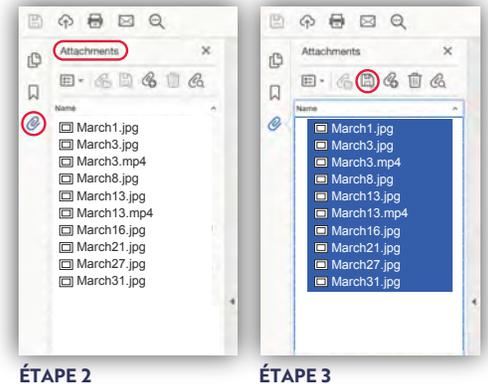
NOM DU FICHIER POUR LES MÉDIAS

Cherchez ces noms de fichiers dans la section des pièces jointes :

2025_mnst_tiques_publication-video-07.mp4

Comment enregistrer des images, des vidéos et du texte à partir de ce document PDF

- 1 **Enregistrez** ce fichier PDF sur votre ordinateur (sur votre **Bureau** ou à un autre emplacement de votre choix).
- 2 **Ouvrez** le fichier avec Adobe Acrobat. Cliquez sur l'icône des **pièces jointes** pour afficher la liste des images et vidéos.
- 3 **Sélectionnez** tous les fichiers (cliquez sur chaque fichier en maintenant la touche Majuscule enfoncée), puis cliquez sur l'**icône de la disquette** pour enregistrer. Choisissez l'emplacement où vous souhaitez enregistrer les fichiers.
- 4 **Ouvrez** un fichier, **surlignez** le texte que vous désirez publier, faites un **clic droit** sur le texte surligné et sélectionnez **Copier**.



Comment faire une publication

INSTAGRAM

- 1 **Ouvrez** Instagram et allez à la page d'accueil.
- 2 Appuyez sur l'icône + pour créer une publication, puis choisissez parmi les options **Publication**, **Story** ou **Reel**.
- 3 Sélectionnez la photo ou la vidéo que vous souhaitez publier.
- 4 **Copiez et collez** le texte à publier dans le champ de la légende (publication) ou appuyez sur l'icône texte au haut de l'écran pour ajouter du texte sur l'image (« story » ou « reel »). Changez la police et séparez le texte en paragraphes si vous le souhaitez.
- 5 Appuyez sur **Partager**.

FACEBOOK (page professionnelle)

- 1 **Ouvrez** Facebook et allez à la page de votre entreprise.
- 2 Si vous utilisez l'application Facebook, appuyez sur l'icône + et ensuite **Créer une publication** ou **Story**. Si vous utilisez le navigateur de votre ordinateur, cliquez sur **Outils de publication**, **Créer**, et ensuite **Publication** ou **Story**.
- 3 Sélectionnez la photo ou la vidéo dans vos fichiers enregistrés.
- 4 **Copiez et collez** le texte dans la légende (publication) ou appuyez sur l'icône **texte** pour ajouter du texte sur l'image (« story »). Changez la police et séparez le texte en paragraphes si vous le souhaitez.
- 5 Cliquez sur le bouton **Publier** (publication) ou **Partager** (« story »).

Meilleurs moments pour publier sur Instagram

Semaine : Entre 6 h et 9 h, entre 12 h et 14 h, entre 17 h et 18 h

Fin de semaine : Entre 9 h et 14 h

Meilleur moment pour les vidéos : Entre 21 h et 8 h

Meilleurs moments pour publier sur Facebook

Semaine : Entre 5 h et 9 h

Fin de semaine : Entre 5 h et 7 h

Pire moment : Entre 20 h et 8 h

Conseils pour la stratégie des médias sociaux

Le début d'année est le moment idéal pour peaufiner votre stratégie sur les médias sociaux et vous assurer qu'elle soutient vos objectifs commerciaux et opérationnels. Envisagez les mesures suivantes :

1 Réévaluez vos objectifs
Atteignez-vous vos objectifs liés aux médias sociaux? Vos objectifs et ceux de votre entreprise sont-ils compatibles? Les médias sociaux peuvent optimiser votre stratégie d'entreprise en faisant la promotion d'offres uniques auprès de vos clients.

2 Comprenez votre public cible
Qui est votre public cible? Vous suit-il et réagit-il à votre contenu? Connaissez les caractéristiques démographiques de votre public et adaptez votre contenu en conséquence.

3 Choisissez les bonnes plateformes
Évaluez si les plateformes que vous utilisez correspondent à votre stratégie et à votre public cible. Y a-t-il de nouvelles plateformes qui correspondraient mieux à votre public?

	Les plateformes de médias sociaux les plus utilisées			
	1	2	3	4
Génération Z (de 16 à 26 ans)	Instagram	YouTube	Facebook	TikTok
Milléniaux (de 27 à 40 ans)	Facebook	YouTube	Instagram	TikTok
Génération X (de 41 à 59 ans)	Facebook	Instagram	YouTube	TikTok
Baby-boomers (plus de 60 ans)	Facebook	YouTube	Instagram	TikTok

Référence

4 Créez du contenu engageant
Le contenu de votre compte est-il à la fois éducatif, promotionnel et divertissant? Examinez ce que vous avez fait par le passé. Qu'est-ce qui a fonctionné? Votre contenu permet-il de vous rapprocher de vos objectifs liés aux médias sociaux? Est-il adapté à votre public? Consultez les pages d'autres cliniques pour savoir ce qui a fonctionné pour eux.

DEMANDEZ LEUR AVIS (DANS DES PUBLICATIONS APPROPRIÉES)

Faites participer votre public en leur demandant leur opinion ou en publiant un sondage sur un sujet en particulier.

ORGANISEZ UN CONCOURS

Célébrez les réussites sur vos médias sociaux en organisant des concours et encouragez votre public à participer.

COLLABOREZ AVEC DES ENTREPRISES OU DES INFLUENCEURS DE LA RÉGION

Vous cherchez des façons d'élargir votre audience? Une bonne façon d'augmenter votre exposition est de collaborer avec des entreprises ou des influenceurs de la région. Mettez en place une collaboration pertinente, par exemple, avec un photographe animalier, un promeneur de chien influent ou un fournisseur.

5 Prévoyez un calendrier pour les médias sociaux
Maintenant que vous connaissez vos objectifs, votre public cible, vos plateformes et que vous avez du nouveau contenu, facilitez la publication en utilisant un calendrier pour les médias sociaux ou un outil de publication automatique. Prévoir vos publications à l'avance vous aidera à publier au meilleur moment pour votre public.